900 ευρώ κέρδος από τα «χειμερινά φρούτα»

Εύκολη διάθεση και οφέλη για την υγεία παρουσιάζουν πορτοκάλια και μήλα

Της Ιωάννας Φεντούρη
jofentouri@gmail.com

Δημοφιλή και «παραδοσιακά», τα μήλα και τα πορτοκάλια είναι «τα φρούτα του χειμώνα» που δεν λείπουν από κανένα νοικοκυριό. Η διάθεσή τους είναι εύκολη, τα κέρδη για τον παραγωγό μπορούν να αγγίξουν ακόμη και τα 900 ευρώ το στρέμμα, ενώ τα οφέλη για την υγεία του καταναλωτή είναι σίγουρα από τα βασικότερα κίνητρα για την αγορά τους.

Οσον αφορά τα μήλα, η μεγαλύτερη παραγωγή γίνεται στη Μακεδονία, τη Θεσσαλία, την Πελοπόννησο και τη Στερεά Ελλάδα. Πρόκειται για μια καλλιέργεια με σοδειά που μπορεί να αγγίξει ακόμη και τους τέσσερις τόνους το στρέμμα, αποφέροντας καθαρό κέρδος στον παραγωγό της τάξεως των 500 ευρώ.

Οπως εξηγεί ο παραγωγός μήλων Τριπόλεως, Αλέξανδρος Δημάκης, στην «Εργασία Τώρα»: «Στη γραμμική φύτευση απαιτούνται περίπου 150-200 δέντρα το στρέμμα, όταν παλαιότερα – στην ελεύθερη φύτευση– χρειάζονταν περίπου 40 δέντρα το στρέμμα. Με τη γραμμική φύτευση η καλλιέργεια έχει πιο σύντομη διάρκεια ζωής, ωστόσο η σοδειά είναι πιο άμεση. Το καθαρό εισόδημα για τον παραγωγό κυμαίνεται στα 500 ευρώ, ενώ το καλλιεργητικό κόστος μπορεί να ξεπεράσει ακόμη και τα 1.000 ευρώ, ανάλογα με τα "εργατικά" που έχει να πληρώσει κάθε παραγωγός». Για μήλα εξαιρετικής ποιότητας απαιτείται δροσερό καλοκαίρι, περίπου 20°C, ενώ κατάλληλα εδάφη είναι τα αμμοπλώδη, με pH μεταξύ 6,5-6,8, καλής αποστράγγισης.

Ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες η συλλογή των μήλων αρχίζει από τα πεδινά, τα μέσα Αυγούστου και ολοκληρώνεται περίπου στα μέσα Νοεμβρίου. Από την άλλη πλευρά, υπάρχουν περίπου 160 ποικιλίες πορτοκαλιάς. Στη χώρα μας, πιο συχνά συναντά κανείς τις: Βαλέντσια, Χίου, Αρτας, Σουλτανί, Φόδελε, Μέρλιν και Σαγκουίνι.

Η πορτοκαλιά δεν είναι ιδιαίτερα ανθεκτική σε χαμηλές θερμοκρασίες και προτιμά τα αμμοπλώδη εδάφη. Φυτεύεται το πρώτο 15ήμερο του Μαρτίου (χρειάζονται περίπου 50 δέντρα το στρέμμα για φύτευση 5Χ5) και η συγκομιδή πραγματοποιείται το πρώτο 15ήμερο του Μαΐου.

Το κόστος παραγωγής φτάνει τα 400 ευρώ και περιλαμβάνει εργατικά, φυτοφάρμακα, ποτίσματα, δέντρα κ.λπ, ενώ το καθαρό κέρδος για τον παραγωγό κυμαίνεται στα 800-900 ευρώ.

Ο παραγωγός πορτοκαλιών, Μιχάλης Δερνίκος, επισημαίνει πως: «τους θερινούς μήνες χρειάζεται πότισμα περίπου μία φορά την εβδομάδα. Επίσης, απαιτεί ένα κλάδεμα την άνοιξη και τουλάχιστον δύο βασικούς ψεκασμούς, την άνοιξη και τον Σεπτέμβριο. Αν υπάρχουν πολλά έντομα, οι ψεκασμοί αυξάνονται».

INFO

ΕΝΑ ΜΗΛΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ...

Περιέχει περίπου 60 θερμίδες και καθόλου λιπαρά. Βοηθά στην πέψη, στη μείωση της «κακής» χοληστερίνης (LDL) και στην καλύτερη λειτουργία της καρδιάς. Είναι ιδανικό για όσους πάσχουν από διαβήτη, καθώς οι διαλυτές ίνες που περιέχει βοηθούν στη ρύθμιση του σακχάρου στο αίμα. Τονώνει το μυϊκό και το νευρικό σύστημα και έχει αντικαρκινική δράση. Λόγω των ισχυρών αντιοξειδωτικών στοιχείων που περιέχει, προστατεύει από τη νόσο Αλτσχάιμερ. Περιέχει μεταλλικά στοιχεία τα οποία ενισχύουν τα οστά και προστατεύουν από την οστεοπόρωση και μεγάλη ποσότητα βιταμίνης C, η οποία ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα.

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Η κατανάλωση πορτοκαλιών βοηθά στο άσθμα, στη βρογχίτιδα, στην πνευμονία και στους ρευματισμούς. Επίσης, είναι πολύτιμος σύμμαχος στην πρόληψη του διαβήτη και μειώνει τα επίπεδα της χοληστερίνης και την υψηλή πίεση. Αποτρέπει το έλκη και συμβάλλει στη σωστή ανάπτυξη του εγκεφάλου. Επίσης, διατηρεί το δέρμα υγιές, ενώ προστατεύει από μολύνσεις και συντελεί στην υγεία των οστών και των δοντιών. Ο χυμός πορτοκαλιού συνιστάται από διατροφολόγους ως ένα από τα πέντε γεύματα της ημέρας για την καλή λειτουργία του οργανισμού και του μεταβολισμού. Μάλιστα, ένα μόλις πορτοκάλι μάς παρέχει σχεδόν το 100% της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης σε βιταμίνη C.

LEADER

Χρηματοδότηση για μεταποίηση

Τόσο τα μήλα όσο και τα πορτοκάλια ενισχύονται σε επίπεδο μεταποίησης, μέσω του προγράμματος Leader, που αφορά όλη τη χώρα. Φορείς διαχείρισης του προγράμματος είναι η Αναπτυξιακή Εταιρεία κάθε περιοχής, π.χ. Αναπτυξιακή Εταιρεία Β. Πελοποννήσου, Σερρών κ.λπ. Αυτή δημοσιεύει στην επίσημη ιστοσελίδα της την προκήρυξη του προγράμματος και τον αναλυτικό οδηγό, όπου αναγράφονται προθεσμίες υποβολής αιτήσεων συμμετοχής, δραστηριότητες, επιλέξιμες δαπάνες, ποσά και ποσοστά επιδότησης κ.λπ. Αξίζει να σημειωθεί ότι το φθινόπωρο αναμένεται η προκήρυξη για το πρόγραμμα «Νέοι Γεωργοί», η οποία αφορά αγρότες ηλικίας 18-40 ετών. Η εν λόγω δράση προσφέρει σε κάθε δικαιούχο 17.000 για αγροτικές αλλά και κτηνοτροφικές εργασίες.

ΑΥΤΟΙ ΞΕΡΟΥΝ

«Τα μήλα Τριπόλεως έχουν υπόξινη γεύση και είναι μια ποικιλία που καλλιεργείται σε ποσοστό 80% στην περιοχή μας λόγω κλίματος. Οι καλλιεργητικές της απαιτήσεις δεν διαφέρουν από αυτές των άλλων ποικιλιών μήλων. Αργούν να καρπίσουν, αλλά είναι πιο όψιμα στη συγκομιδή, συγκριτικά με άλλες ποικιλίες. Απαιτείται δροσερό κλίμα κατά την καρποφορία και οι ψεκασμοί σχετίζονται σε μεγάλο βαθμό με τον καιρό. Για παράδειγμα: αν βρέξει αρκετά την άνοιξη, οι ψεκασμοί είναι περισσότεροι. Η διάθεση είναι μεγάλη και αφορά την τοπική αγορά. Μάλιστα η πλειονότητα της παραγωγής διατίθεται στην Αθήνα».

Αλέξανδρος Δημάκης, παραγωγός μήλων

«Το πορτοκάλι ευδοκιμεί σε πεδινές περιοχές και μπορεί να αντέξει σε θερμοκρασία μέχρι 2-3 βαθμών. Ο κύριος όγκος παραγωγής του βρίσκεται σε Αργολίδα, Λακωνία, Αιτωλοακαρνανία και Κρήτη. Ξεκινάει να είναι παραγωγικό έπειτα από 5 έτη και σε πλήρη παραγωγή εισέρχεται την 8η χρονιά, με τη σοδειά να φτάνει ακόμη και τους 5 τόνους. Οσον αφορά τη διάθεση, το πορτοκάλι είναι κυρίως εξαγωγικό προϊόν. Περίπου το 60% εξάγεται, το 20% αφορά την εξωτερική αγορά και το υπόλοιπο 20% τη χυμοποίηση. Ο ανταγωνισμός είναι υψηλός από το εξωτερικό, ιδιαίτερα από την Ιταλία. Οσον αφορά τη βιολογική παραγωγή, υπάρχει μεγάλο πρόβλημα διάθεσης».

Μιχάλης Δερνίκος, παραγωγός πορτοκαλιών

800-900 ΕΥΡΩ το κέρδος από τα πορτοκάλια ανά στρέμμα

500 ΕΥΡΩ κέρδος η στρεμματική απόδοση για τα μήλα

4-5 ΤΟΝΟΙ η στρεμματική απόδοση των πορτοκαλιών

1.000 ΚΑΙ ΠΑΕΩΝ ευρώ το κόστος παραγωγής μήλου

400 ΕΥΡΩ το κόστος παραγωγής πορτοκαλιών

4 ΤΟΝΟΙ η στρεμματική απόδοση των μήλων