

# Super food για σούπερ αποδόσεις

Η αρώνια μπορεί να δώσει έως και 11.200 ευρώ ανά στρέμμα στον παραγωγό

**Η** αρώνια είναι το νέο «super food», το φρούτο που εισέρχεται δυναμικά στον χώρο της υγείας των τροφίμων. Ο φυλλοβόλος θάμνος αρώνια - ύψους 2 έως 2,5 μέτρων - δεν έχει πολλές απαιτήσεις στην καλλιέργειά του, έχει όμως σημαντικές αποδόσεις: μπορεί να «πιάσει» έως και 11.200 ευρώ ανά στρέμμα. Το κυριότερο προϊόν για πώληση είναι οι καρποί της, νωποί, κατεψυγμένοι, ακόμη και αποξηραμένοι. Στην αρώνια ταιριάζουν τα ελληνικά εδάφη.

Πρόκειται για μια χαμηλού κόστους καλλιέργεια που δεν απαιτεί παρά ελάχιστο κλάδεμα, ενώ πρόκειται για βιολογική καλλιέργεια, καθώς δεν προσβάλλεται από ασθένειες και για τον λόγο αυτόν δεν χρειάζεται ραντίσματα και λιπάνσεις. Ευδοκίμει και αναπτύσσεται ταχύτερα σε υγρά, ελαφρά και τυρφοειδή εδάφη, απαιτεί πλιοφάνεια, αλλά δύναται να ευδοκιμήσει και σε ημίσκια περιβάλλοντα.

Η αρώνια αντέχει σε παγετούς (-25°C), όμως επηρεάζεται από υψηλές θερμοκρασίες (καύσωνες 42°C). Πρέπει να ποτίζεται καλά στα πρώτα τρία χρόνια της καλλιέργειας, ενώ πριν από τη φύτευση γίνεται μια αναμόλυνση του εδάφους με φρέζα και στη συνέχεια διανοίγονται οπές βάθους 50 εκ. (όταν τα φυτάρια είναι τριετή), ανάλογα με την απόσταση φύτευσης.

Η παραγωγή αυξάνεται με τον εμπλουτισμό του εδάφους με οργανική ουσία (κοπριά), διότι βελτιώνονται η δομή και η σύσταση του εδάφους. Η προστασία της αρώνιας δεν αποτελεί ιδιαίτερο πρόβλημα, διότι η σκληρή και παχιά επιδερμίδα των φύλλων, καθώς και η μεγάλη περιεκτικότητα των φύλλων και των καρπών σε πολυφαινόλες αποτελούν σημαντική φυσική άμυνα για το φυτό.

Επίσης, στη διεθνή βιβλιογραφία δεν έχουν αναφερθεί έως σήμερα ασθένειες από μύκητες ή έντομα. Ο μεγαλύτερος κίνδυνος είναι τα άγρια ποιάλα, διότι προκαλούν ζημιές όταν οι καρποί ωριμάσουν. Για την προστασία από τα ποιάλα χρησιμοποιούνται ηχητικές μέθοδοι, δίχτυα, σκιάτρες κ.ά.

Η συγκομιδή των καρπών γίνεται χειρωνακτικά από τον Αύγουστο έως τα μέσα Σεπτεμβρίου. Οι καρποί διατηρούνται νωποί σε ψυγεία (2°C) για διάστημα τριών μηνών και πωλούνται ως νωποί ή διατηρούνται σε καταψύξεις για μεγάλα χρονικά διαστήματα και πωλούνται ως κατεψυγμένοι.

Επιπλέον, οι καρποί, αφού αποξηραθούν, μπορούν να πωληθούν σε μορφή σταφίδας ή να μεταποιηθούν σε εμπορεύσιμα προϊόντα υψηλής προστιθέμενης αξίας και οικονομικής σημασίας, όπως μαρμελάδες, κυ-

μούς, σιρόπι ή κρασί. Σήμερα στον κόσμο καλλιεργούνται 54.000 στρέμματα στη Ρωσία αλλά και σε μικρότερες εκτάσεις στον Καναδά και στην Αμερική.



## INFO

### ΤΟ «ΦΑΡΜΑΚΟ» ΤΟΥ ΓΚΑΓΚΑΡΙΝ

- Ο πρώτος Ρώσος αστροναύτης Γκαγκάριν χρησιμοποίησε σκευάσματα αρώνιας για προστασία από την κοσμική και ραδιενεργό ακτινοβολία του Σόβιετου.
- Σημαντικό οικονομικό όφελος μπορεί να προκύψει με τη μετατροπή των εκυλιωμάτων των καρπών αρώνιας σε φαρμακευτικές ουσίες για την καταπολέμηση πολλών ασθενειών.
- Επίδρα εντυπωσιακά στο κρυολόγημα, στον υψηλό πυρετό και στην πνευμονία. Περιέχει ανθοκυανίνες, βιοφλαβονόλες, τανίνες, ισταμίνες, σεροτονίνες και πολυφαινόλες (πέντε φορές περισσότερο από τα σταφύλια).
- Στη Ρωσία η αρώνια χρησιμοποιείται ως διουρητικό φάρμακο, αλλά και σαν φάρμακο για τη μείωση της υπέρτασης.
- Γερμανοί επιστήμονες εκτιμούν ότι η συστηματική κατανάλωση αρώνιας μπορεί να συμβάλει στην αντιμετώπιση του καρκίνου του εντέρου.
- Έχει καλά αποτελέσματα εναντίον του διαβήτη. Βοηθά στην αντιμετώπιση νοσημάτων των νεφρών. Χρησιμοποιείται στις αλλεργίες, στην ηπατίτιδα και στους ρευματισμούς.
- Ο χυμός και οι καρποί της αυξάνουν την άμυνα του οργανισμού και ενισχύουν την όρεξη.

## ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ

### Φυτλ προγράμματα για χρηματοδότηση νέας καλλιέργειας

Η ΑΡΩΝΙΑ αποτελεί τον «οδηγό» των προγραμμάτων που αναφέρονται στα ελληνικά αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά, καθώς περιλαμβάνεται με ονομαστική σαφήνεια σε όλα σχεδόν τα ευρωπαϊκά χρηματοδοτικά εργαλεία για τη φύτευση, την παραγωγή, τη μεταποίηση και την εμπορία, ενώ θα περιλαμβάνεται στον νέο Επενδυτικό Νόμο. Οι αγρότες που ανήκουν σε οργανώσεις παραγωγών επί ατόμων και άνω και καλλιεργούν κρόκο, θυμάρι, βασιλικό, δεντρολίβανο, μελισσόχορτο, δυόσμο, ρίγανη ή φασκόμυλο με παραγωγή που ξεπερνά τα 10.000 ευρώ λαμβάνουν επιδότηση μέσω των επιχειρησιακών προγραμμάτων. Με την επιδότηση παραγωγής η οργάνωση μπορεί να λάβει έως και το 8,2% της αξίας της παραγωγής.

## ΑΠΟ ΤΑ ΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

### «ΔΕΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ»

«Φυλλοβόλος, μακρόβιος θάμνος, βιολογικής καλλιέργειας από τη φύση του. Δεν χρειάζεται φάρμακα, λιπάσματα, ραντίσματα γιατί δεν παρουσιάζει ασθένειες. Είναι είδος λιποδίοιου, ευρύτατης καλλιέργειας, καθώς μπορεί να ευδοκιμήσει σε κλίματα ξηρά ή υγρά και εδάφη αμμώδη έως πλώδη, όξινα, ουδέτερα, αλκαλικά. Το ιδανικό έδαφος είναι το υγρό, ελαφρύ και τυρφοειδές. Χρειάζεται πλιοφάνεια, ωστόσο ευδοκίμει και σε σημεία με λιγότερο φως. Η καλλιέργεια της αρώνιας ενδείκνυται για πολλές περιοχές της χώρας μας στη βόρεια και στερεά Ελλάδα. Τα πρώτα τρία χρόνια πρέπει να ποτίζεται, ιδιαίτερα το καλοκαίρι, κατά προτίμηση με σιγάδων άρδευση. Οι βασικές ποικιλίες είναι η βαλκανική, η μεσοευρωπαϊκή (VIKING) και η ευρασιατική (NERO). Είναι ένα επιδοτούμενο, καινοτόμο, εδωδμο και φαρμακευτικό είδος, το οποίο είναι εγγεγραμμένο στον εθνικό κατάλογο του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων ως φαρμακευτικό φυτό - καινοτόμος καλλιέργεια».

*Δημήτρης Γαστουλιώτης, τεχνολόγος γεωπόνος*

### ΠΟΥ ΑΝΑΖΗΤΩ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ (ΤΗΛΕΦΩΝΑ)

- Επιδιώσεις: 210-5275203, 210-5275204, 210-5275255, 210-5275271.
- Μεταποίηση-εμπορία: 210-2124323, 210-2124098, 210-2124325
- Καλλιέργειες αρωματικών φυτών: 210-2124208, -4209, -4211, -4518, -4207.
- Βιολογική παραγωγή: 210-5275249, 210-5275084.

**2-3**

ΧΡΟΝΙΑ μετά τη φύτευση η αρώνια αποδίδει μεγάλα εσοδήματα.

**8-13**

ΚΙΛΑ καρπών βγάζει το κάθε φυτό ύστερα από τρία χρόνια καλλιέργειας.

**4-6**

ΕΥΡΩ το κιλό πωλείται ο νωπός καρπός της αντιοξειδωτικής αρώνιας.

**100**

ΧΡΟΝΙΑ διαρκεί η φυτεία της αρώνιας, η οποία έχει χαμηλό κόστος φροντίδας.

**1.600**

ΚΙΛΑ καρπών αποδίδει το ένα στρέμμα αρώνιας με οωστή φύτευση.

**7-8**

ΕΥΡΩ ανά λίτρο πωλείται ο χυμός του καρπού της αρώνιας.