

Ελκυστικές αποδόσεις από το φραγκοστάφυλο

ΤΟΥ ΚΩΣΤΑ ΝΑΝΟΥ

Το φραγκοστάφυλο, ένα από τα πιο γνωστά φρούτα του δάσους, ανήκει στην οικογένεια των super foods και θεωρείται περίζυπτο, προσφέροντας ελκυστικές αποδόσεις στους παραγωγούς.

Παρά τις αξιοσημείωτες δυνατότητες ανάπτυξης της καλλιέργειας του φραγκοστάφυλου, όπως επισομαινούνται γνώστες της αγοράς, προ της εγκατάστασης της καλλιέργειας θα πρέπει απαραίτητα να προηγηθεί έρευνα αγοράς και συμφωνίες με εταιρείες μεταποίησης για την απορρόφηση της παραγόμενης ποσότητας, που μπορεί να ξεπερνά τον έναν τόνο εφόσον γίνεται ορθολογικά και με τον ενδεδειγμένο τρόπο.

Όσοι ενδιαφέρονται να ασχοληθούν με την υποσχόμενη καλλιέργεια του φραγκοστάφυλου, θα πρέπει να αναζητήσουν κάποια μεταποιητική εταιρεία που ασχολείται με το συγκεκριμένο προϊόν στην Ελλάδα, είτε για την παραγωγή γλυκών κουταλιού, μαρμελάδων, κ.ά. είτε για ζαχα-

Απαραίτητη πριν την εγκατάσταση της καλλιέργειας η συμφωνία με κάποια μεταποιητική εταιρεία για την απορρόφηση της παραγωγής

ροπλαστική χρήση, είτε ακόμη και για προμήθειες κατεψυγμένων φρούτων. Στη συνέχεια, αφού ερευνήσουν σε τι τιμές προμηθεύονται οι εταιρείες αυτές το προϊόν, θα πρέπει να προϋπολογίσουν οι ίδιοι τα έξοδα παραγωγής, προκειμένου να διαπισώσουν ποιο μπορεί να είναι το κέρδος. Εναλλακτικό κανάλι αποτελεί η εξαγωγή του προϊόντος που δεν είναι τόσο πολυπλοκή διαδικασία όσο φαντάζεται κανείς.

Η Ευρώπη είναι αυτή που ξε-

δόν μονοπωλεί την παγκόσμια παραγωγή του φραγκοστάφυλου. Καλλιεργείται κυρίως στη Βόρεια και Κεντρική Ευρώπη, με τη Βρετανία, τη Γαλλία και την Πολωνία να βρίσκονται στις πρώτες θέσεις.

Οι χώρες αυτές βλέπουν τις εξαγωγές τους να αυξάνονται αλματώδως τα τελευταία χρόνια, καθώς όλο και περισσότερες έρευνες επιβεβαιώνουν την υψηλή διατροφική αξία του καρπού, ενώ πλέον η χρήση του έχει επεκταθεί και σε άλλους κλάδους, όπως η βιομηχανία καλλυντικών (αιθέρια έλαια, κρέμες περιποίησης), η φαρμακοβιομηχανία κ.λπ.

Η καλλιέργεια

Το φραγκοστάφυλο -όπως αναφέρεται στις «Επαγγελματικές Ευκαιρίες» ο γεωπόνος Κάσσανδρος Γάτσιος- είναι ένας πολυετής καρποφόρος θάμνος χωρίς αγκάθια που μπορεί να φτάσει σε ύψος το 1,5 μέτρο.

Το μέσο βάρος κάθε καρπού φραγκοστάφυλου ποικίλλει μεταξύ 0,5- 1,3 g ανάλογα με την ποικιλία. Σε πλήρη ανάπτυξη η καλλιέργεια του φυτού αυτού με μια πυκνότητα 200 φυτών το στρέμμα, μπορεί να δώσει 600-800 kg το στρέμμα, δηλαδή 3 έως 4kg καρπών ανά δενδρύλλιο.

Το καλύτερο μοντέλο παραγωγής, μεταποίησης και εμπορίας είναι εκείνο της ομάδας παραγωγών.

Το φραγκοστάφυλο μπορεί να αναπτυχθεί σε θερμοκρασίες έως -30 βαθμούς. Μπορεί να ποτίζεται είτε με εναέριο είτε με στάγδην άρδευση.

Η φύτευση γίνεται με απόσταση τριών μέτρων από το κάθε φυτό και στο στρέμμα υπολογίζεται ότι φυτεύονται 220 φυτά, με κόστος αγοράς τα 3 ευρώ ανά



Σε πλήρη ανάπτυξη η καλλιέργεια του φραγκοστάφυλου με μια πυκνότητα 200 φυτών το στρέμμα, μπορεί να δώσει 600-800 kg το στρέμμα, δηλαδή 3 έως 4kg καρπών ανά δενδρύλλιο

φυτό.. Μπορεί να αναπτυχθεί σε όλα τα εδάφη.

Είναι πλούσιο σε βιταμίνη C, φυτικές ίνες και αντιοξειδωτικά στοιχεία. Έχουν τη μεγαλύτερη περιεκτικότητα βιταμίνης C από όλα τα φρούτα των εύκρατων ζωνών, με 177-187 mg βιταμίνης ανά 100 γραμμάρια καρπών. Αν ληφθεί υπόψη ότι για να χαρακτηριστεί ένα προϊόν φυτικό ή όχι πρέπει να περιέχει τουλάχιστον 10 mg ανά 100 γραμμάρια καρπού, τότε είναι εμφανής η υπερβολή του φραγκοστάφυλου.

Η φύτευση γίνεται με απόσταση τριών μέτρων από το κάθε φυτό και στο στρέμμα υπολογίζεται ότι φυτεύονται 220 φυτά

Η σημαντική θρεπτική αξία του φραγκοστάφυλου αυξάνεται ακόμη περισσότερο καθώς εκτός από βιταμίνες είναι ιδιαίτερα πλούσιο σε φυτικές ίνες, περιέχοντας πάνω από 5,5 γρ. ανά 100 γραμμάρια καρπών.

Οι φυτικές ίνες είναι μείζονος σημασίας για την καλή λειτουργία του εντέρου, βοηθώντας παράλληλα τη δημιουργία συναι-

σθήματος κορεσμού στο στομάχι. Εκτός από τα παραπάνω, τα φραγκοστάφυλα είναι πλούσια σε πολυφαινόλες, φυτικές ουσίες γνωστές για την αντιοξειδωτική τους δράση, καθώς έχουν την ιδιότητα να συλλαμβάνουν τις ελεύθερες ρίζες που βλάπτουν τους ιστούς του σώματος. Η κατανάλωση του καρπού εμποδίζει το σχηματισμό τοξικών ουσιών στο σώμα που προκαλούν γονιδιακές μεταλλάξεις, οι οποίες οδηγούν σε καρκίνο.

Πού να απευθυνθώ

■ Κάσσανδρος Γάτσιος. Γεωπόνος - Σύμβουλος Επιχειρήσεων. Εταιρεία SYMAGRO. Επιστημονικό & Τεχνολογικό Πάρκο Ηπείρου. Τηλ. 6944846475, 26510-07653. FAX: 26510-07674 - info@symagro.com

