

Βραβείο καινοτομίας σε πρόγραμμα ευεξίας

Το παιχνίδι ασκήσεων SWEET της ομάδας ερευνητών και φοιτητών του ΑΠΘ επεκτείνεται πλέον σε δήμους και ξενοδοχεία όλης της χώρας, ως πρωτοποριακή τουριστική υπηρεσία για άτομα της τρίτης ηλικίας

Μια υποδομή μικρού κόστους, περίπου 700 ευρώ, σε ένα δωμάτιο, όπου μπορούν να ασκούνται ταυτόχρονα και για μία ώρα τέσσερα άτομα. Κάπως έτσι συμπυκνώνεται σε μια πρόταση η περιγραφή του προγράμματος SWEET, ή αλλιώς, Senior WellEss Tourism που αφορά στον κλάδο του τουρισμού ευεξίας για άτομα της τρίτης ηλικίας. Η ομάδα του SWEET κέρδισε την 6η θέση ανάμεσα σε 140 επιχειρηματικές προτάσεις, στο πλαίσιο του 2ου Πανελληνίου Διαγωνισμού Καινοτομίας και Νεανικής Επιχειρηματικότητας «ideatree», που διοργάνωσε το Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ SWEET

«Στην ουσία πρόκειται για τη μετεξέλιξη του ερευνητικού προγράμματος "Μνήμες Διάρκειας" (Long Lasting Memories LLM), ένα πρόγραμμα που χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση και αποτελεί ένα εργαλείο εξελιγμένης τεχνολογίας, το οποίο συνδυάζει τις πιο σύγχρονες και νοητικές ασκήσεις με σωματική δραστηριότητα, μέσα από ένα διασκεδαστικό περιβάλλον. Ο συνδυασμός αυτός είναι μια μη φαρμακευτική παρέμβαση για άτομα κυρίως τρίτης ηλικίας», εξηγεί ο αναπληρωτής καθηγητής Πληροφορικής και Ιατρικής Εκπαίδευσης του Εργαστηρίου Ιατρικής Φυσικής της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ, **Παναγιώτης Μπαμίδης**. Ο ίδιος ήταν από τους πρώτους που ασχολήθηκαν με τις νευροεπιστημονικές μελέτες.

«Μετράμε τις αλλαγές που συμβαίνουν στον εγκέφαλο, όταν ένα άτομο κάνει τις ευχάριστες αυτές νοητικές και σωματικές ασκήσεις. Όταν γίνονται αυτές οι ασκήσεις, το άτομο εμφανίζει αυξημένη δραστηριότητα



Η ομάδα ερευνητών του SWEET.

σε περιοχές του εγκεφάλου που αποτελούν κόμβο επικοινωνίας για πολλές περιοχές του», εξηγούν οι ερευνητές της ομάδας του κ. Μπαμίδη.

Με απλά λόγια, το πρόγραμμα Long Lasting Memories, που ξεκίνησε πριν από λίγα χρόνια ως μια σειρά ευχάριστων ασκήσεων του μυαλού και του σώματος -μεταφερόμενες στο περιβάλλον ενός ηλεκτρονικού παιχνιδιού, μετά από έρευνα και συστηματική δουλειά- μετατράπηκε σε ένα προϊόν που διευρύνει συνεχώς τον κύκλο της αγοράς του. Στο εργαστήριο ιατρικής φυσικής του τμήματος ιατρικής του ΑΠΘ, η ομάδα μεταπτυχιακών, κυρίως, ερευνητών του Παναγιώτη Μπαμίδη, εξελίσσει διαρκώς το πρόγραμμα ασκήσεων, καταγράφοντας

τη δραστηριότητα του εγκεφάλου την ώρα που το υποκείμενο ασκείται με αυτό.

ΑΠΟ ΤΑ ΚΑΠΗ ΣΤΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

Ο ταχύτερα εξελισσόμενος τομέας της ποιότητας ζωής στην τρίτη ηλικία, σε παγκόσμιο επίπεδο δημιουργεί την ανάγκη νέων προϊόντων. «Το Long Lasting Memories είναι ένα πρόγραμμα προληπτικού χαρακτήρα. Ένα παιχνίδι για τα άτομα τρίτης ηλικίας που παίζεται πλέον στα ΚΑΠΗ ορισμένων δήμων της χώρας, με τα οποία συνεργάζεται το εργαστήριο», επισημαίνει ο καθηγητής.

Τόσο το σύστημα φροντίδας LLM Care, μέσω του οποίου εξελίσσεται διαρκώς το πρόγραμμα, όσο και το SWEET μετατρέπο-

νται σε δύο επιχειρηματικές ιδέες των επιστημόνων του ΑΠΘ. Το SWEET, για παράδειγμα, στηρίζεται στις υπάρχουσες υπηρεσίες που διατίθενται μέσω της επιτροπής ερευνών και του εργαστηρίου ιατρικής φυσικής του τμήματος ιατρικής του ΑΠΘ, διευρύνοντας τις υπηρεσίες της και στοχεύοντας στην προώθηση του τουρισμού ευεξίας για την τρίτη ηλικία και αποτελείται από ένα σύνολο νοητικών και φυσικών ασκήσεων. Οι ασκήσεις αυτές ενσωματώνουν τη χρήση χαμηλού κόστους αισθητήρων, με τη μορφή ελεγκτών παιχνιδιού (πχ Microsoft Kinect) και εύχρηστων και ευχάριστων διεπαφών χρήστη, οι οποίες είναι εμπλουτισμένες με παιχνίδια σοβαρού σκοπού (serious games).

Η προτεινόμενη υπηρεσία, που μπορεί να εφαρμοστεί σε οποιαδήποτε ξενοδοχειακή μονάδα της χώρας, αποσκοπεί στη δημιουργία ειδικά διαμορφωμένων δομών ευεξίας για ηλικιωμένα άτομα, που θα προάγουν την άσκηση, την κοινωνικοποίηση και την αναγέννησή τους, μέσω εφαρμογών του παιχνιδιού SWEET και μάλιστα στο ειδικό περιβάλλον της ελληνικής φύσης. «Με αυτόν τον τρόπο, επιτυγχάνεται η ανάπτυξη εμπορικών δραστηριοτήτων που θα συνδυάζουν τις ανάγκες εναλλακτικής εποχικής μετακίνησης-τουρισμού με την ενίσχυση της νοητικής και σωματικής υγείας και άρα της ευεξίας και προώθησης της ανεξάρτητης διαβίωσης», τονίζει ο κ. Μπαμίδης και καταλήγει ότι «αν συνδυαστούν με την παροχή εύκολα προσβάσιμων και υψηλής ποιότητας υπηρεσιών-προϊόντων, με κύριο γνώμονα τις ανάγκες των ηλικιωμένων και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους, η παρούσα ιδέα θα έχει ένα σημαντικό αντίκτυπο σε όλο το κοινωνικό σύνολο».



Ο αναπληρωτής καθηγητής Πληροφορικής και Ιατρικής Εκπαίδευσης της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ, Παναγιώτης Μπαμίδης (δεξιά), με τον δήμαρχο Παπάγου-Χολαργού, Ηλία Αποστολόπουλο (αριστερά).



Το SWEET αποτελεί ουσιαστικά μια σειρά ασκήσεων που γίνονται μέσω οθόνης και ελεγκτών παιχνιδιού, σε ειδικά διαμορφωμένο δωμάτιο.



● Σύστημα Φροντίδας Long Lasting Memories www.llmcare.gr
● Διαγωνισμός Καινοτομίας και Νεανικής Επιχειρηματικότητας από το Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης www.ideatree.gr